

KŽ GEA Pula
Redovna sjednica Skupštine

08. prosinca 2022.

Izvješće o radu Kluba Gea Pula za 2022. godinu (do 30. studenoga)

Osnovne aktivnosti kluba u 2022. godini bile su usmjerene na:

- pružanje podrške i rad sa ženama oboljelim i liječenim od karcinoma dojke
- edukaciju i podizanje svijesti javnosti o važnosti prevencije i ranog otkrivanja bolesti dojke

Rad sa ženama oboljelim i liječenim od karcinoma dojke

- ◉ **Savjetovalište onkologa:** obuhvaćeno 130 osoba; velik broj korisnika koji nisu članovi
- ◉ Projekt financira Grad Pula u iznosu od **16.000 kn**

„Tri Z“ – edukativno-savjetodavno-terapijski program

- **psihoterapeut** Štefanije Prosenjak Žumbar, održala 63 individualna savjetovanja i 5 radionica
- **fitoterapeut** Vesne Thiele, 10 savjetovanja ;
- **farmaceut** Ane Grbac, 39 savjetovanja;
- **nutricionist** dostupan u Zavodu za javno zdravstvo,

U prvoj polovici godine Štefanija, Ana i Vesna velik dio sati savjetovanja odradile su besplatno, a preostali dio plaćao se iz sredstava prikupljenih iz donacija.

Od 09.07.2022. godine projekt se financira iz EU projekta „Ne ću ben, hodi zajno“, u sklopu kojeg je Štefanija zaposlena na pola radnog vremena te je dostupna svaki utorak i srijedu za individualna savjetovanja i grupne radionice, te po dogovoru za savjetovanje telefonom.

- **Limfna drenaža:** Istarska županija odobrila je sredstva u iznosu od 45.000,00 kn
- Izvoditelj limfne drenaže i ciljanih medicinskih vježbi je fizioterapeutica **Gracijela Benčić** koja ima obrt Sanofit, te su na taj način smanjeni troškovi projekta i omogućeno financiranje medicinskih vježbi koje se održavaju dva puta tjedno utorkom i četvrtkom od 11:00 – 12:00 u prostorijama udruge;
- **Trošak** tretmana je 150,00 kn
- Korisnice plaćaju participaciju 10 kn po tretmanu ili 20 kn (za dvije noge, dupli tretman), dok za vježbe plaćaju participaciju od 50 kn mjesečno.
- Do 30.11. održano **312 tretmana limfne drenaže za 48 korisnica i 50 sati vježbi, na koje se odazvalo 6-7 žena mjesečno**

- ◉ **Joga:** održava se 2 puta tjedno – održano 70 puta – s po 7 žena u grupi.
Od 01. siječnja do 01. lipnja članice su plaćale trošak joge treneru u iznosu od 150 kn.
- ◉ U drugoj polovici godine joga se financira iz EU projekta, tako da je za članice besplatna.

- ◉ **Fit grupa:** voditeljica Suzana Forlani, provodi se jednom tjedno u prirodi i ovisi o vremenskim uvjetima. Uz brzo hodanje, na Fit grupi uči se pravilno disati i izvoditi vježbe u prirodi, te se usvajaju znanja o pravilnoj prehrani i održavanju tjelesne težine. Tijekom godina grupa je održana 15 puta sa u prosjeku 6-7 žena.
- ◉ Projekt financira Grad Vodnjan.

- ◎ **Kreativne radionice** – provode se tijekom cijele godine. Održano je 14 radionica, voditeljica Adrijana Radolović Rajko. Radionice su se prvi dio godine financirale iz sredstava odobrenih po projektu Grada Vodnjana, a u od 09.07.2002. godine financiraju se iz EU projekta.
- ◎ Osim toga organizirane su radionice pod vodstvom Fine Balta-Šošić te 6 radionica keramike koje je održala Luisa Kumar.
- ◎ **Shiatsu tretmani** – provode se po najavi i direktnim dogovorom s izvoditeljicom Andreom Cetina. Održane su **34 puta za 20 korisnika**. Cijena tretmana je 150,00 kn i financira se iz donacija a korisnici plaćaju izvoditeljici 50 kn po tretmanu.

Predavanja

04. svibnja 2022. – Radionica keramike, voditeljica Luisa Kumar, prisutno 6 osoba

Dani otvorenih vrata udruge, 13. listopada 2022.

Predavanje „Rak i stres”, online Zoom predavanje zbog bolesti voditeljice, psihoterapeut Stefanija Prosenjak Žumbar, prisutno 10 osoba (predavanje u sklopu EU projekta)

Radionica pravilnog disanja „Pravilnim disanjem do zdravlja”, fizioterapeut Gracijela Benčić, prisutno 13 osoba (radionica u sklopu EU projekta)

Predavanje „5 koraka za život bez bolesti”, fitoterapeut Vesna Thiele, Vesna's Naturals, prisutno 8 osoba (predavanje u sklopu EU projekta)

Dani otvorenih vrata udruge 14. listopada 2022.

Radionica samopregleda dojki, bacc.ms. Suzana Forlani, prisutno 6 osoba (radionica u sklopu EU projekta)

Predavanje „Kontrolom težine do zdravlja”, mr.pharm. Ana Grbac, prisutno 10 osoba (predavanje u sklopu EUSF projekta)

Kreativna radionica „Anđeli dobrih želja”, Fina Balta – Šošić, prisutno 8 osoba (radionica u sklopu EU projekta)

18. listopada 2022. – Predavanje i radionice o samopregledu dojke u prostorima NK Istre, bacc.ms. Suzana Forlani, Tina Šćulac, prisutno 21 osoba

Ulaganje u promidžbeni materijal

U sklopu projekta „Ne ću ben, hodi zajno” financiran od strane Europske Unije iz Europskog socijalnog fonda:

- ❖ Snimljen video i audio spot za najavu humanitarne utrke
- ❖ Dizajn i tisak bannerera – novi vizualni identitet udruge
- ❖ Dizajn i tisak edukativnog plakata i edukativnih letaka
- Izrada plakata za najavu Ružičastog mjeseca u Puli i na Murteru
- Dizajn i tisak flyera za humanitarnu utrku
- Dizajn i tisak pamučnih ruksaka, staklenih boca i kišobrana s novim logom i elementima vidljivosti Europske Unije
- Izdan kalendar „Ne ću ben, hodi zajno”, koji je osmislila Adrijana Radolović Rajko, a za ilustracije je zaslužna Kristina Buić
- Rukotvorine članica Kluba Gea Pula
- Dizajn i tisak majica sa natpisom „Ni priša, ma ni ča čekati”, koji se financirao iz odobrenih sredstava Grada Pule, u okviru projekta „Preventivno edukacijski program ranog otkrivanja raka dojke”

Druženja i izleti

- ◉ 20. lipnja – druženje/večera u Buffetu Bunarina
- ◉ 03. srpnja – Izlet brodom
- ◉ 16. listopada – šetnja u Golašu, ručak u Balama – Mali Mol
- ◉ 21. listopada – 23. listopada izlet na Murter u sklopu EU projekta
- ◉ 30. listopada – humanitarna šetnja i druženje u Baderni u sklopu trke „TEĆI, ISTI, PITI“, u organizaciji Alden Bakalar, ručak u Limskom kanalu u restoranu Viking
- ◉ 10. prosinca – Advent u Opatiji i na Trsatu uz večeru u agroturizmu Ograde

Humanitarne i javnozdravstvene akcije

- ⦿ Obilježavanje **Dana narcisa 2022.** na tržnici
- ⦿ Putem Facebooka provedena humanitarna aukcija „Dana narcisa 2022“.

Humanitarne i javnozdravstvene akcije

- ⊙ Bogat program **Ružičastog mjeseca u sklopu EU projekta:**
- ⊙ Dani otvorenih vrata Udruge
 - Stručna predavanja i radionice fizioterapeuta, fitoterapeuta, farmaceuta i psihoterapeuta
 - Humanitarna utrka - „NE ću ben, hodi zajno!” – Lungomare
 - Bakalarun u Baderni
 - Posjet općini Murter Kornati

- Humanitarnim akcijama od donacija pravnih i fizičkih osoba prikupljeno je 156.583,98 kn
- Akcije su podržali mediji, brojni građani, Grad Pula, Istarska županija, Istarski domovi zdravlja, Patronažna služba, Zavod za javno zdravstvo Istarske županije
- Sredstva su utrošena na financiranje savjetovališta, limfnu drenažu, Fit grupu, Shiatsu tretmane, materijal za kreativne radionice.
- Također 21.530,00 kn utrošeno je na jednokratne financijske pomoći članicama u potrebi

Medijski napisi

- ◉ 38 objava u medijima
- ◉ 20 gostovanja u brojnim radijskim emisijama i TV emisijama TV Nove Pula
- ◉ Velika podrška medija za vrijeme humanitarnih akcija
- ◉ Mnogobrojne objave na Facebook i Instagram profilu

Natječaji

- Klub žena Gea aplicirao je na 9 natječajaja od kojih je 8 imalo pozitivan ishod i bilo odobreno, dok je jedan natječaju još u tijeku
- Europska Unija iz Eurospkog socijalnog fonda u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020. – 449.970,60 kn
- Istarska županija (2) - Limfna drenaža = 45.000 kn
- Grad Pula (3) - ukupno odobreno 73.000,00 kn (Preventivni program - 17.000,00 kn; Savjetovalište onkologa – 11.000,00 kn, savjetovalište farmaceuta – 5.000,00 kn; Institucionalna potpora – 40.000,00 kn)
- Grad Vodnjan (2) – Projekt kreativne radionice - 5.000,00 kn; 2.000,00 kn za Fit Grupu

Natječaji

- ◉ Turistička zajednica Pula (2) – 5.000,00 kn
- ◉ Maistra – 30.000,00 kn
- ◉ Studenac – 10.000,00 kn
- ◉ Ministarstvo zdravlja, projekt psihosocijala - 100.000,00 kn u narednih 3 godine

Zaposlenost i radni kapaciteti

- ◉ Zaposleno 5 osoba:
- ◉ Loredana Šćulac, administrator, na pola radnog vremena, plaća se financira na teret Udruge,
- ◉ Helga Rajko Maretić – koordinator programa i aktivnosti na puno radno vrijeme – plaća se financira iz Institucionalne podrške Grada Pule i iz EU projekta, a putni troškovi na teret Gea Pula;
- ◉ Olga Štimac – čistačica na 10 sati mjesečno
- ◉ Štefanija Prosenjak Žumbar – psihoterapeut, plaća se financira iz EU projekta
- ◉ Tina Šćulac – voditelj programa za koje se radno mjesto 90% plaće naredne 3 godine financira iz projekta Ministarstva zdravlja, dok 10% plaće je na teret udruge

Račun prihoda za 2022. godinu (do 30.11.)

○ Prihodi od članarina i članskih doprinosa	10.320,00 kn
○ Prihodi od kamata	0,18 kn
○ Ukupan prihod od donacija	369.200,96 kn
○ Prihodi od donacija iz proračuna	208.926,98 kn
○ Institucionalna podrška NZ	15.000,00 kn
○ Prihodi od trgovačkih društava i pravnih osoba	60.570,00 kn
○ Prihodi od građana i kućanstava	81.013,98 kn
○ Ostali prihodi	3.690,00 kn
○ UKUPNO PRIHODI	379.521,14kn

Račun rashoda za 2022. godinu (do 30.11.)

○ Rashodi za radnike	124.475,21 Kn
○ Rashodi za izvoditelje izvan radnog odnosa	59.609,07 Kn
○ Rashodi za usluge, materijal i energiju (medicinski materijal, promidžbeni materijal)	151.829,26 Kn
○ Naknade za bankovne usluge	3.607,76 Kn
○ Financijska pomoć članicama	21.530,25 Kn
○ UKUPNO RASHODI	473.388,71 Kn
○ REZULTAT POSLOVANJA	94.050,67 Kn
○ UKUPNO STANJE NA RAČUNIMA: 30.11.2022.	32.301,04 kn
○ STANJE U BLAGAJNI: 30.11.2022.	23,39 kn

Financijski plan za 2023. godinu

PRIHODI

○ Prihodi od članarina i članskih doprinosa	15.000,00 Kn
○ Prihodi od donacija	390.000,00 Kn
○ Prihodi od EU	220.000,00 kn
○ Prihodi od donacija iz proračuna	220.000,00 Kn
○ Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	80.000,00 Kn
○ Prihodi od građana i kućanstava	85.000,00 Kn
○ Ostali prihodi	5.000,00 Kn
○ UKUPNO PRIHODI	625.000,00 Kn

Financijski plan za 2023. godinu

RASHODI

○ Rashodi za radnike	200.000,00 Kn
○ Rashodi od EU	220.000,00 Kn
○ Rashodi za izvoditelje izvan radnog odnosa	90.000,00 Kn
○ Rashodi za usluge, materijal i energiju (medicinski materijal, promidžbeni materijal)	85.000,00 Kn
○ Naknada za bankovne usluge	5.000,00 Kn
○ Financijska pomoć članicama	25.000,00 Kn
○ UKUPNO RASHODI	625.000,00 Kn

Godišnji plan za 2023. godinu

- ◉ Nastavak provođenja svih programa i projekata
- ◉ Redovno praćenje i apliciranje na javne pozive i natječaje kako bi se osiguralo financiranje programa i aktivnosti udruge i osigurala financijska stabilnost udruge
- ◉ Organiziranje humanitarnih akcija
- ◉ Nastavljati i dalje provoditi odobreni projekt „Ne ću ben, hodi zajno” financiran od strane Europske Unije iz Europskog socijalnog fonda; organizirati predavanja farmaceuta, fitoterapeuta, psihoterapeuta, kreativnih radionica
- ◉ Čekamo i dalje rezultate Institucionalne zaklade za plaću voditelja projekta

Godišnji plan za 2023. godinu

- ⦿ I puno druženja, radionica i izleta.....

Hvala na pažnji i povjerenju!

