

GEA Pula, Klub žena liječenih od karcinoma dojke



OPERATIVNI GODIŠNJI PLAN ZA 2022. GODINU

Pula, prosinac 2021. godine

Operativni godišnji plan rada za 2022. g.

OPĆI CILJ							
Doprinijeti očuvanju i promicanju zdravlja žena u Istarskoj županiji							
RB	SPECIFIČNI CILJEVI	AKTIVNOSTI	INDIKATORI REZULTATA	NOSITELJI I IZVRŠITELJI AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVOĐENJA AKTIVNOSTI	POTREBNA SREDSTVA	PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA
A	B	C	D	E	F	G	H
1.	Pružiti podršku oboljelim ženama informiranjem, edukacijama i savjetovanjem	1.1. Savjetovalište za oboljele i liječene žene i članove njihovih obitelji	Broj osoba koje savjet potraže u savjetovalištu Evaluacijski list	Voditelj projekta: Loredana Šćulac onkolog dr. med.Mario Božac onkologinja dr. Ingrid Belac Lovasić po potrebi i drugi specijalisti dr. med volonterke/članice kluba	tijekom cijele godine jednom tjedno - srijedom od 17 do 19 sati	22.000,00 kn	Grad Pula Donacije

		<p>1.2. „Tri Z“ – edukativno-savjetodavno-terapijski program koji uključuje rad psihoterapeuta, fitoterapeuta, farmaceuta i nutricionista</p> <ul style="list-style-type: none"> - predavanja - radionice - savjetovališta - dodaci prehrani, čajevi, vitamini 		<p>Voditelj projekta:</p> <p>Nataša Vitasović</p>			
			Broj predavanja i radionica	Vesna Thiele, licencirani fitoterapeut		6.000,00 kn	Donacije/ prihod humanitarnih akcija
			Broj sudionika na predavanjima i radionicama od čega broj članica	Štefanija Prosenjak Žumber, socijalni pedagog i realitetni psihoterapeut	Kontinuirano tijekom cijele godine; Predavanja po potrebi i interesu	40.000,00 kn	EU projekt „Promocija zdravlja i prevencija bolesti“ Donacije/prihod humanitarnih akcija
			Broj održanih savjetovališta		Jedna grupna radionica mjesečno (osim srpnja i kolovoza)		
			Broj žena koje su koristile savjetovalište	nutricionist Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije	Savjetovališta po najavi jednom tjedno od 17.00 do 19.00 sati	0,00 kn	ZZJZIŽ
			Broj žena koje su zatražile dodatke prehrani, vitamine i čajeve	Ana Grbac, magistrica farmacije		10.000,00 kn (savj.)	Donacije/ prihod humanitarnih
			Evaluacijski listovi	Vesna Thiele i Ana Grbac: - dodaci prehrani, čajevi, vitamini		10.000,00 kn	Donacije/ prihod humanitarnih
				UKUPAN TROŠAK	66.00,00 kn		

		<p>1.3. Gostujuća predavanja na temu zdravlja žene</p> <p>teme po izboru članica</p>	<p>Broj održanih predavanja tijekom godine</p> <p>Evaluacijski listovi</p>	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Gaia Božac</p>	<p>Kontinuirano tijekom godine osim srpnja i kolovoza</p>	<p>3.000,00 kn</p>	<p>Članarine/ donacije</p>
			<p>Predavači – liječnici, terapeuti, specijalisti</p>				
2.	<p>Pomoć u rehabilitaciji žena liječenih od karcinoma dojke pružanjem zdravstvene i terapijske usluge</p>	<p>2.1. Limfna drenaža</p>	<p>Broj pacijentica koje su potražile pomoć zbog limfedema ruku ili nogu</p> <p>Postotak pacijentica koje su se potpuno oporavile od limfedema</p> <p>Postotak pacijentica kojima se nakon</p>	<p>Voditelj: Andrea Bulešić</p>	<p>Tijekom cijele godine u desetodnevnom tretmanu, u trajanju od 1 do 2 sata dnevno, ovisno o težini limfedema;</p>	<p>84.000,00 kn</p>	<p>Istarska županija + donacije + humanitarne akcije</p>
			<p>Fizioterapeutkinja Gracijela Benčić</p>				

			<p>tretmana limfedem smanjio</p> <p>Postotak pacijentica kod kojih se zbog učinkovitosti limfne drenaže nisu razvile druge komplikacije (erizipel i dr.)</p> <p>Evaluacijski listovi</p>				
		2.2. Medicinsko-korektivne vježbe	<p>Broj žena kod kojih je evidentan dobar postoperativni oporavak i kondicija</p>	<p>Fizioterapeutkinja Gracijela Benčić</p> <p>Viša medicinska sestra Suzana Forlani</p>	<p>tijekom cijele godine dvaput tjedno po sat vremena (osim srpnja i kolovoza)</p> <p>Ovisno o epidemiološkoj situaciji</p>	12.800,00 kn	<p>Donacije+prihod humanitarnih akcija</p> <p>Održavat će se samo u slučaju da epidemioške mjere to budu dopuštale.</p>
		2.3. Kreativne radionice	<p>Broj članica koje se uključuju u radionice i kod kojih je vidljiv učinak radne terapije</p>	<p>Odgajateljica Adrijana Radolović Rajko,</p> <p>Vanjsku suradnici</p>	<p>tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), jednom tjedno po 2 sata</p>	20.000,00 kn	<p>Donacije+ prihod od humanitarnih akcija</p>

		2.4. Joga	Broj održanih satova joge Broj članica koje se pridružuju grupi	licencirani trener Saša Jaklin	tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), dvaput tjedno	12.800,00 kn	Članarina EU projekt „Promocija zdravlja i prevencija bolesti“ Donacije/prihod humanitarnih akcija
		2.5. Fit Grupa (šetnje u prirodi, ciljane medicinske vježbe i vježbe disanja)	Broj održanih šetnji Broj članica koje se uključuju u grupu	Viša medicinska sestra Suzana Forlani	Tijekom cijele godine (osim srpnja i kolovoza) jednom tjednom	16.000,00 kn	Donacije/prihod humanitarnih akcija
		2.6. Shiatsu tretmani	Broj održanih tretmana Broj žena koje odlaze na tretmane	Magistra psihologije i certificirana shiatsu praktičarka Andrea Cetina	Tijekom cijele godine po dogovoru	25.000,00 kn	Donacije/prihod humanitarnih akcija
3.	Doprinijeti smanjenju	3.1. Humanitarna akcija Dan narcisa	Broj članica volonterki koje		Prva subota proljeća	10.000,00 kn	Grad Pula + donacije +

	<p>smrtnosti od raka dojke promocijom ranih preventivnih pregleda i razvijanje svijesti o važnosti preventivnih pregleda</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ishodovanje dozvole od UDU-a i otvaranje humanitarnog računa - konferencija za medije, priprema priopćenja - pozivnica novinarima i osobama iz javnog i društvenog života - gostovanja u medijima - osiguravanje stolova (Tržnica) i dozvole za korištenje javne površine (Grad Pula) - tisak promotivno-edukativnih materijala - slaganje buketa i podjela na pulskoj tržnici - Facebook aukcija 	<p>prisustvuju u humanitarnoj akciji</p> <p>Broj građana koji prisustvuje u humanitarnoj akciji</p> <p>Broj objavljenih članaka i sudjelovanja u radijskim i TV emisijama</p> <p>Povećanje odaziva žena na preventivne preglede</p>	<p>Voditelj projekta: Nataša Vitasović</p> <p>članice volonterke i brojne osobe iz javnog i društvenog života Grada Pule i Istarske županije i predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije</p>			<p>sponzori</p> <p>U slučaju loše epidemiološke situacije akcija će se provesti putem društvenih mreža</p>
--	---	--	---	---	--	--	--

		<p>3.2. Humanitarna akcija Pregledom do osmijeha; obilježavanje Dana ružičaste vrpce i Ružičastog mjeseca</p> <p>- ishodovanje dozvole od UDU-a i otvaranje humanitarnog računa</p> <p>- izrada medija plana (priopćenja, objave na društvenim mrežama, slogan i logo utrke,...)</p> <p>- konferencija za medije, priprema priopćenja</p> <p>- pozivnica novinarima i osobama iz javnog i društvenog života</p> <p>- gostovanja u medijima</p> <p>- osiguravanje stolova (Tržnica) i dozvole za korištenje javne površine (Grad Pula), dogovaranje zatvaranja prometa</p>	<p>Broj trkača koji sudjeluje u utrci</p> <p>Broj građana koji prisustvuje humanitarnoj akciji</p> <p>Broj objavljenih članaka i sudjelovanja u radijskim i TV emisijama</p> <p>Povećanje odaziva žena na preventivne preglede</p>	<p>Voditelji projekta:</p> <p>Nataša Vitasović</p> <p>Andrea Bulešić</p>	<p>Atletski savez Istra</p> <p>Zbor sudaca Pula</p> <p>Chip Timing</p> <p>članice volonterke</p> <p>osobe iz javnog i društvenog života Grada Pule i Istarske županije te predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije</p>	<p>prva subota u listopadu</p>	<p>30.000,00 kn</p>	<p>Grad Pula + donacije + sponzori</p> <p>U slučaju loše epidemiološke situacije akcija će se provesti putem društvenih mreža</p>
--	--	--	--	---	--	--------------------------------	---------------------	---

		<p>(MUP)</p> <ul style="list-style-type: none"> - osiguravanje besplatne reprodukcije glazbe (ZAMP) - dogovaranje sponzora i osiguravanje nagrada - dogovaranje glazbenog dijela programa - priprema i tisak promotivno-edukativnih materijala i majica i torbi - slaganje startnih paketa – članice - podjela plakata i letaka po gradu i trgovinama - podjela startnih paketa i promotivno-edukativnih materijala na dan utrke - humanitarna aukcija 					
--	--	--	--	--	--	--	--

		3.3. Edukativna predavanja i radionice o ranom otkrivanju raka dojke uz radionice o samopregledu dojke	Broj održanih predavanja i radionica	Voditelj projekta: Suzana Forlani	Kontinuirano tijekom godine	5.000,00 kn	Donacije
	Broj prisutnih građana na održanim edukacijama		onkolog dr.med. Mario Božac				
	Povećanje odaziva žena na preventivne preglede		Patronažna sestra Suzana Forlani i medicinska sestra Benita Šarić				
		3.4. Tiskanje edukativno-promotivnih materijala - plakati, letci, staklene boce, pamučni ruksaci, kišobrani, kalendari	Broj tiskanih brošura, pamučnih vrećica Broj podijeljenih promotivnih materijala i uporabnih predmeta	Voditelj projekta: Andrea Bulešić	Kontinuirano tijekom godine	49.000,00 kn	EU projekt „Promocija zdravlja i prevencija bolesti“

4.	Osigurati unutarnju stabilnost, financijsku održivost i jačanje kapaciteta udruge	4.1. Provedba i praćenje operativnog financijskog plana organizacije	Uredno provođenje financijskog plana za 2022. godinu	Voditelj projekta: Nataša Vitasović	kontinuirano	10.000,00 kn	Vlastiti prihodi Prijava na natječaje
		4.2. Osigurati veću vidljivost, prepoznatljivost i transparentnost djelovanja udruge	<p>Broj održanih konferencija za medije</p> <p>Broj gostovanja u televizijskim i radijskim emisijama</p> <p>Broj objavljenih članaka</p> <p>Javno objavljivanje programa, planova, izvješća o radu i financijskih izvješća na internetskoj stranici udruge</p> <p>Broj objava i pratitelja na Facebooku</p>	Voditelj projekta: Nataša Vitasović Andrea Bulešić	kontinuirano		

		<p>4.3. Razvoj samofinancirajućih aktivnosti izradom rukotvorina</p> <p>- Nabava materijala za rad</p> <p>- organizacija okupljanja članica</p>	Iznos prikupljenih donacija	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Loredana Šćulac</p>	kontinuirano	1.000,00 kn	Institucionalna Grad Pula
			<p>Voditeljica kreativnih radionica Adrijana Radolović</p> <p>Članice volonterke</p>				
		<p>4.4. Uređenje Programa volonterstva u udruzi</p>	Objaviti dva oglasa za volonterske pozicije, uredno vođenje evidencije o volonterima i ostvarenim satima volontiranja.	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Andrea Bulešić</p>	kontinuirano	50.000,00 kn	Vlastiti izvori Prijava na natječaje
		<p>4.5. Prijava na natječaje EU fondova, natječaje Ministarstva zdravstva, lokalne samouprave i privatnog sektora</p>	Broj prijava na natječaje	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Andrea Bulešić</p>	Kontinuirano		

		4.6. Provedba Institucionalne potpore Grada Pule - polugodišnje i godišnje izvještavanje	Zapošljavanje jedne osobe	Voditelj projekta: Andrea Bulešić	Kontinuirano	30.000,00 kn	Grad Pula
		4.7. Vođenje financijskog dijela poslovanja, praćenje plaćanja članarina i upis novih članica	Broj novoučlanjenih članica	Voditelj projekta: Loredana Šćulac	kontinuirano		

Klub žena liječenih od karcinoma dojke Gea Pula

Nataša Vitasović,
predsjednica