

GEA Pula, Klub žena liječenih od karcinoma dojke



OPERATIVNI GODIŠNJI PLAN ZA 2021. GODINU

Pula, prosinac 2020. godine

Operativni godišnji plan rada za 2021. g.

OPĆI CILJ							
Doprinijeti očuvanju i promicanju zdravlja žena u Istarskoj županiji							
RB	SPECIFIČNI CILJEVI	AKTIVNOSTI	INDIKATORI REZULTATA	NOSITELJI I IZVRŠITELJI AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVOĐENJA AKTIVNOSTI	POTREBNA SREDSTVA	PLANIRANI IZVORI FINANCIRANJA
A	B	C	D	E	F	G	H
1.	Pružiti podršku oboljelim ženama informiranjem, edukacijama i savjetovanjem	1.1. Savjetovalište za oboljele i liječene žene i članove njihovih obitelji	Broj osoba koje savjet potraže u savjetovalištu Evaluacijski list	Voditelj projekta: Loredana Ščulac <hr/> onkolog dr. med.Mario Božac <hr/> onkologinja dr. Liliana Božac Radolović <hr/> po potrebi i drugi specijalisti dr. med <hr/> volonterke/članice kluba	tijekom cijele godine (po potrebi u srpnju i kolovozu) jednom tjedno - srijedom od 17 do 19 sati	22.000,00 kn	Grad Pula

		<p>1.2. „Tri Z“ – edukativno-savjetodavno-terapijski program koji uključuje rad psihoterapeuta, fitoterapeuta, farmaceuta i nutricionista</p> <p>- predavanja - radionice - savjetovališta - dodaci prehrani, čajevi, vitamini</p>		<p>Voditelj projekta: Nataša Vitasović</p>				
			Broj predavanja i radionica	Vesna Thiele, licencirani fitoterapeut		6.000,00 kn	Donacije/ prihod humanitarnih akcija	
			Broj sudionika na predavanjima i radionicama od čega broj članica	Štefanija Prosenjak Žumber, socijalni pedagog i realitetni psihoterapeut	<p>Kontinuirano tijekom cijele godine; Predavanja po potrebi i interesu Jedna grupna radionica mjesečno (osim srpnja i kolovoza) Savjetovališta po najavi jednom tjedno od 17.00 do 19.00 sati</p>	40.000,00 kn	EU projekt „Promocija zdravlja i prevencija bolesti“ Donacije/prihod humanitarnih akcija	
			Broj održanih savjetovališta					
			Broj žena koje su koristile savjetovalište	nutricionist Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije			0,00 kn	ZZJZIŽ
			Broj žena koje su zatražile dodatke prehrani, vitamine i čajeve	Ana Grbac, magistrica farmacije			7.000,00 kn (savj.)	Donacije/ prihod humanitarnih
		Evaluacijski listovi	Vesna Thiele i Ana Grbac: - dodaci prehrani, čajevi, vitamini	10.000,00 kn			Donacije/ prihod humanitarnih	

					UKUPAN TROŠAK	57.00,00 kn	
		1.3. Povezivanje s udrugama koje pružaju podršku ženama oboljelim od raka dojke i drugih malignih oboljenja	Broj sastanaka s predstavnicima udruga Potpisivanje Pisma namjere	Voditelj projekta: Andrea Bulešić Udruge koje okupljaju žene liječene od karcinoma dojke i drugih malignih oboljenja u IŽ i Općini Murter	Koordinacija aktivnosti kontinuirano tijekom godine	1.000,00 kn	Donacije/„Promocija zdravlja i prevencija bolesti“
		1.4. Gostujuća predavanja na temu zdravlja žene teme po izboru članica		Voditelj projekta: Nataša Vitasović	Kontinuirano tijekom godine osim srpnja i kolovoza	3.000,00 kn	Članarine/ donacije

			<p>Broj održanih predavanja tijekom godine</p> <p>Evaluacijski listovi</p>	<p>Predavači – liječnici, terapeuti, specijalisti</p>			
2.	<p>Pomoć u rehabilitaciji žena liječenih od karcinoma dojke pružanjem zdravstvene i terapijske usluge</p>	<p>2.1. Limfna drenaža</p>	<p>Broj pacijentica koje su potražile pomoć zbog limfedema ruku ili nogu</p> <p>Postotak pacijentica koje su se potpuno oporavile od limfedema</p> <p>Postotak pacijentica kojima se nakon tretmana limfedem smanjio</p> <p>Postotak pacijentica kod kojih se zbog učinkovitosti limfne drenaže nisu razvile</p>	<p>Voditelj: Matea Štimac</p> <p>Fizioterapeutkinja Matea Štimac</p> <p>Fizioterapeutkinja Vanja Zuban</p> <p>Fizioterapeutkinja Alenka Bažon</p> <p>Fizioterapeutkinja Ilenia Fabris</p>	<p>5 dana u tjednu, tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), u desetodnevnom tretmanu, u trajanju od 1 do 2 sata dnevno, ovisno o težini limfedema;</p>	<p>84.000,00 kn</p>	<p>Istarska županija + donacije + humanitarne akcije</p>

			druge komplikacije (erizipel i dr.) Evaluacijski listovi	Lazarro			
		2.2. Medicinsko-korektivne vježbe	Broj žena kod kojih je evidentan dobar postoperativni oporavak i kondicija	viša fizioterapeutkinja Milena Jovanović	tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), dvaput tjedno po sat vremena Ovisno o epidemiološkoj situaciji	5.000,00 kn	Donacije+prihod humanitarnih akcija Održavat će se samo u slučaju da epidemiloške mjere to budu dopuštale.
		2.3. Kreativne radionice	Broj članica koje se uključuju u radionice i kod kojih je vidljiv učinak radne terapije	Odgajateljica Adrijana Radolović Rajko, Vanjsku suradnici	tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), jednom tjedno po 2 sata	20.000	Donacije+ prihod od humanitarnih akcija
		2.4. Joga		licencirani trener Saša Jaklin	tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), dvaput tjedno	12.000,00 kn	

							<p>Članarina</p> <p>EU projekt</p> <p>„Promocija zdravlja i prevencija bolesti“</p> <p>Donacije/prihod humanitarnih akcija</p>
3.	Doprinijeti smanjenju smrtnosti od raka dojke promocijom ranih preventivnih pregleda i razvijanje svijesti o	<p>3.1. Humanitarna akcija Dan narcisa</p> <p>- ishodovanje dozvole od UDU-a i otvaranje humanitarnog računa</p> <p>- konferencija za</p>	<p>Broj članica volonterki koje prisustvuju u humanitarnoj akciji</p> <p>Broj građana koji prisustvuje u</p>	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Nataša Vitasović</p>	Prva subota proljeća	7.000,00 kn	<p>Grad Pula + donacije + sponzori</p> <p>U slučaju loše epidemiološke situacije akcija će</p>

	važnosti preventivnih pregleda	medije, priprema priopćenja - pozivnica novinarima i osobama iz javnog i društvenog života - gostovanja u medijima - osiguravanje stolova (Tržnica) i dozvole za korištenje javne površine (Grad Pula) - tisak promotivno-edukativnih materijala - slaganje buketa i podjela na pulskoj tržnici	humanitarnoj akciji Broj objavljenih članaka i sudjelovanja u radijskim i TV emisijama Povećanje odaziva žena na preventivne preglede	članice volonterke i brojne osobe iz javnog i društvenog života Grada Pule i Istarske županije i predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije			se provesti putem društvenih mreža
		2.3. Humanitarna akcija Pregledom do osmijeha; obilježavanje Dana ružičaste vrpce i Ružičastog mjeseca	Broj trkača koji sudjeluje u utrci Broj građana koji prisustvuje humanitarnoj akciji	Voditelji projekta: Nataša Vitasović Andrea Bulešić	prva subota u listopadu	30.000,00 kn	Grad Pula + donacije + sponzori U slučaju loše

	<ul style="list-style-type: none"> - ishodovanje dozvole od UDU-a i otvaranje humanitarnog računa - konferencija za medije, priprema priopćenja - pozivnica novinarima i osobama iz javnog i društvenog života - gostovanja u medijima - osiguravanje stolova (Tržnica) i dozvole za korištenje javne površine (Grad Pula), dogovaranje zatvaranja prometa (MUP) - osiguravanje besplatne reprodukcije glazbe (ZAMP) - dogovaranje sponzora i osiguravanje nagrada - dogovaranje glazbenog dijela 	<p>Broj objavljenih članaka i sudjelovanja u radijskim i TV emisijama</p> <p>Povećanje odaziva žena na preventivne preglede</p>	<p>Atletski klub Medulin</p> <p>Zbor sudaca Pula</p> <p>Chip Timing</p> <p>članice volonterke</p> <p>osobe iz javnog i društvenog života Grada Pule i Istarske županije te predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije</p>		<p>epidemiološke situacije akcija će se provesti putem društvenih mreža</p>
--	---	---	---	--	---

		<p>programa</p> <ul style="list-style-type: none"> - priprema i tisak promotivno-edukativnih materijala i majica - slaganje startnih paketa – članice - podjela plakata i letaka po gradu i trgovinama - podjela startnih paketa i promotivno-edukativnih materijala na dan utrke 					
		<p>3.3. Edukativna predavanja o ranom otkrivanju raka dojke uz radionice o samopregledu dojke</p>	<p>Broj održanih predavanja i radionica</p>	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Suzana Forlani</p>	<p>Kontinuirano tijekom godine</p>	<p>5.000,00 kn</p>	
			<p>Broj prisutnih građana na održanim edukacijama</p>	<p>onkolog dr.med. Mario Božac</p>			
			<p>Povećanje odaziva žena na preventivne preglede</p>	<p>Patronažna sestra Suzana Forlani</p>			

		<p>3.4. Tiskanje edukativno-promotivnih materijala</p> <p>- plakati, letci, staklene boce, pamučni ruksaci, kišobrani, kalendara</p>	<p>Broj tiskanih brošura, pamučnih vrećica</p> <p>Broj podijeljenih promotivnih materijala i uporabnih predmeta</p>	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Andrea Bulešić</p>	Kontinuirano tijekom godine	49.000,00 kn	<p>EU projekt</p> <p>„Promocija zdravlja i prevencija bolesti“</p>
4.	<p>Osigurati unutarnju stabilnost, financijsku održivost i jačanje kapaciteta udruge</p>	<p>4.1. Provedba i praćenje operativnog financijskog plana organizacije</p>	<p>Uredno provođenje financijskog plana za 2020. godinu</p>	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Nataša Vitasović</p>	kontinuirano	10.000,00 kn	
		<p>4.2. Osigurati veću vidljivost, prepoznatljivost i transparentnost djelovanja udruge</p>	<p>Broj održanih konferencija za medije</p> <p>Broj gostovanja u televizijskim i radijskim emisijama</p>	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Nataša Vitasović</p> <p>Andrea Bulešić</p>	kontinuirano		

			<p>Broj objavljenih članaka</p> <p>Javno objavljivanje programa, planova, izvješća o radu i financijskih izvješća na internetskoj stranici udruge</p> <p>Broj objava i pratitelja na Facebooku</p>				
		<p>4.3. Razvoj samofinancirajućih aktivnosti izradom rukotvorina</p> <p>-Nabava materijala za rad</p> <p>- organizacija okupljanja članica</p>	<p>Iznos prikupljenih donacija</p>	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Loredana Ščulac</p> <p>Voditeljica kreativnih radionica Adrijana Radolović</p> <p>Članice volonterke</p>	<p>kontinuirano</p>	<p>1.000,00 kn</p>	
		<p>4.4. Uređenje Programa volonterstva u udruzi</p>	<p>Objaviti dva oglasa za volonterske pozicije, uredno vođenje evidencije o volonterima i</p>	<p>Voditelj projekta:</p> <p>Andrea Bulešić</p>	<p>kontinuirano</p>	<p>48.000,00 kn</p>	<p>Nacionalna zaklade za razvoj civilnog društva</p>

			ostvarenim satima volontiranja.				
		4.5. Prijava na natječaj EU fondova, natječaj Ministarstva zdravstva, lokalne samouprave i privatnog sektora	Broj prijava na natječaj	Voditelj projekta: Andrea Bulešić	Kontinuirano		
		4.6. Provedba Institucionalne potpore Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva-tromjesečno izvještavanje - praćenje provedbe	Zapošljavanje jedne osobe	Voditelj projekta: Andrea Bulešić	Kontinuirano		
		4.7. Provedba Institucionalne potpore Grada Pule - polugodišnje i godišnje izvještavanje	Zapošljavanje jedne osobe	Voditelj projekta: Loredana Ščulac	Kontinuirano	30.000,00 kn	Grad Pula

		4.8. Vođenje financijskog dijela poslovanja, praćenje plaćanja članarina i upis novih članica	Broj novoučlanjenih članica	Voditelj projekta: Loredana Šćulac	kontinuirano		
		4.9. Provedba programa Mlade snage solidarnosti – volonteri - koordinacija volontera	Broj volontera Broj aktivnosti u kojima su sudjelovali volonteri	Voditelj projekta – mentor: Andrea Bulešić	Kontinuirano	50.900,00 kn	Europske snage solidarnosti Čekamo rezultate natječaja

Završne napomene

Operativni godišnji plan rada Kluba žena Gea Pula za 2021. godinu je provedbeni dokument Strateškog plana za razdoblje od 2018. – 2021. godine, usvojen je na skupštini Kluba 5. **prosinca 2020.** godine.

Pula, 5. prosinca 2020.

Klub žena liječenih od karcinoma dojke Gea Pula

Nataša Vitasović,

predsjednica