

GEA Pula, Klub žena liječenih od karcinoma dojke



OPERATIVNI GODIŠNJI PLAN ZA 2019. GODINU

Pula, prosinac 2018. godine

Operativni godišnji plan rada za 2019. g.

RB	CILJEVI	MJERE I AKTIVNOSTI	INDIKATORI REZULTATA	NOSITELJI I IZVRŠITELJI AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVOĐENJA AKTIVNOSTI	POTREBNA SREDSTVA
A	B	C	D	E	F	G
1.	Pružanje psihosocijalne pomoći ženama oboljelim i operiranim od raka dojke, te kvalitetne postoperativne rehabilitacije liječenih žena s ciljem poboljšanja psihofizičkog zdravlja i prevencije sekundarnog karcinoma	Savjetovalište za oboljele i liječene žene i članove njihovih obitelji	Broj osoba koje savjet potraže u savjetovalištu Evaluacijski list	Voditelj projekta: Matea Štimac onkolog dr.med.Mario Božac onkologica dr. Liliana Božac Radolović liječnica specijalista obiteljske medicine dr. Branka Mandelović – Rajko, po potrebi i drugi specijalisti dr.med volonterke/članice kluba	tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu) jednom tjedno - srijedom od 17 do 19 sati	20.000,00 kn

		Limfna drenaža		Voditelj: Matea Štimac	5 dana u tjednu, tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), u desetodnevnom tretmanu, u trajanju od 1-2 sata dnevno, ovisno o težini limfedema;	115.000,00 kn
			Broj pacijentica koje su potražile pomoć zbog limfedema ruku ili nogu	Fizioterapeutkinja Matea Štimac		
			Postotak pacijentica koje su se potpuno oporavile od limfedema	Fizioterapeutkinja Vanja Zuban		
			Postotak pacijentica kojima se nakon tretmana limfedem smanjio	Fizioterapeutkinja Marica Matošević	Otvaranje jedne komercijalne grupe u okviru obavljanja gospodarske djelatosti	
			Postotak pacijentica kod kojih se zbog učinkovitosti limfne drenaže nisu razvile druge komplikacije (erizipel i dr.)	Fizioterapeutkinja Ilenia Fabris Lazarro		
			Evaluacijski listovi	Fizioterapeutkinja Milena Jovanović		

		Medicinsko-korektivne vježbe	Broj žena kod kojih je evidentan dobar postoperativni oporavak i kondicija	viša fizioterapeutkinja Milena Jovanović	tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), dvaput tjedno po sat vremena	10.000,00 kn
		Joga kao duhovna tehnika koja olakšava patnja i omogućava postizanje ravnoteže u tijelu	Broj žena uključenih u aktivnost Postotak žena kod kojih je evidentan dobar postoperativni oporavak i kondicija.	licencirani trener Saša Jaklin	tijekom cijele godine (osim u srpnju i kolovozu), dvaput tjedno	1.000,00 kn
		Edukacijsko-terapijski programi koji su usmjereni pružanju edukacija – radionica na temu psihoterapije, zdrave prehrane i prirodne kozmetike kao potpora ženama u prevladavanju posljedica liječenja karcinoma;	Broj stručno koncipiranih predavanja, edukacija i radionica Broj žena članica koje su se odazvale edukacijama Broj žena kod kojih je evidentan napredak u psihofizičkom stanju (putem anketiranja korisnica programa)	Voditelj: Marijeta Matijaš	tijekom cijele godine;	20.000,00 kn
				licencirani fitoterapeut Vesna Thiele		
				socijalni pedagog i realitetni psihoterapeut Štefanija Prosenjak Žumbar		

		Savjetovaništa: zdrave prehrane, psihoterapeuta i fitoterapeuta		Nutricionista Zavoda za javno zdravstvo	savjetovanište-utorakom od 17-19 sati (tijekom mjeseca svaki utorak jedan program)	
2.	Podizanje svijesti stanovništva Istarske županije o važnosti prevencije i ranom otkrivanju raka dojke u fazi kada je bolest izlječiva odnosno povećati postotak odaziva žena na pozive Nacionalnog programa za rano otkrivanje raka dojke za mamografiju u IŽ s dosadašnjih 64% na više od 75%	Humanitarna akcija Dan narcisa -konferencija za medije, Priopćenje novinarima, pozivnica novinarima i osobama iz javnog i društvenog života	Broj građana koji prisustvuje humanitarnoj akciji Broj objavljenih članaka i sudjelovanja u radijskim i TV emisijama Povećanje odaziva žena na preventivne preglede	Voditelji: Nataša Vitasović, Marijeta Matijaš, članice volonterke i brojne osobe iz javnog i društvenog života Grada Pule i Istarske županije, kao i predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije	treća subota u ožujku	7.000,00 kn
		Humanitarna akcija Dan ružičaste vrpce: organizacija utrke/mimohoda ružičaste vrpce;	Broj građana koji prisustvuje humanitarnoj akciji	Voditelji: Nataša Vitasović, Marijeta Matijaš	prva subota u listopadu	7.000,00 kn

		obojimo pulske „divove“ i izloge trgovina u ružičasto;	Broj objavljenih članaka i sudjelovanja u radijskim i TV emisijama Povećanje odaziva žena na preventivne preglede	članice volonterke i brojne osobe iz javnog i društvenog života Grada Pule i Istarske županije kao i predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije		
	Edukativna predavanja o ranom otkrivanju raka dojke uz radionice o samopregledu dojke	Broj održanih predavanja i radionica Broj prisutnih građana na održanim edukacijama Povećanje odaziva žena na preventivne preglede	Voditelj: Nataša Vitasović		kontinuirano	10.000,00 kn
onkolog dr.med. Mario Božac						
kirurg vaskularne kirurgije, dr.med.Renato Vidos						
viša medicinska sestra Ivanka Vareško						
	Tiskanje edukativnih i promo materijala, te pamučnih vrećica i majica s logom Gea	Broj tiskanih brošura, pamučnih vrećica Broj podijeljenih promotivnih materijala i uporabnih predmeta	Voditelj: Marijeta Matijaš		kontinuirano	16.000,00 kn

3.	Osigurati unutarnju stabilnost, financijsku održivost i jačanje kapaciteta udruge	Provedba i praćenje operativnog financijskog plana organizacije	Uredno provođenje financijskog za 2018 godinu	Voditelj: Nataša Vitasović	kontinuirano	22.000,00 kn
		Razvoj samofinancirajućih aktivnosti kroz uvođenje gospodarske djelatnosti: limfne drenaže i medicinsko korektivnih vježbi	Ostvareni prihod	Voditelj: Matea Štimac	kontinuirano	
		Uređenje sustava volontiranja u udruzi	Uredno vođenje evidencije o volonterima i ostvarenim satima volontiranja	Voditelj: Marijeta Matijaš	kontinuirano	
		Prijava na natječaje EU fondova, natječaje Ministarstva zdravstva, lokalne samouprave i privatnog sektora	Broj prijava na natječaje	Voditelj: Marijeta Matijaš	Kontinuirano	

		Provedba Institucionalne potpore nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva	Zapošljavanje jedne osobe	Voditelj: Nataša Vitasović	Siječanj 2019.
		Osiguranje Institucionalne potpore putem javljanja na natječaj Grada Pule	Prijava na natječaj za Institucionalnu potporu Grada Pule-zapošljavanje 1 osobe administratora na pola radnog vremena	Voditelj: Marijeta Matijaš	Jednokratno po raspisanom natječaju
		Osigurati veću vidljivost, prepoznatljivost i transparentnost djelovanja udruge	Broj održanih konferencija za medije Broj gostovanja u TV i radio emisijama Broj objavljenih članaka Javno objavljivanje programa, planova, izvješća o radu i financijskih izvješća na web stranici udruge	Voditelj: Nataša Vitasović	kontinuirano
		Razvoj vizualnog identiteta udruge i umreženosti članstva udruge	Uređivanje web stranice Aktivnost na facebook profilu udruge (broj objava, broj pratitelja)	Voditelj: Marijeta Matijaš	kontinuirano

Završne napomene

Operativni godišnji plan rada Kluba žena Gea Pula za 2019. Godinu je provedbeni dokument Strateškog plana za razdoblje od 2018.- 2021. Godine, usvojen je na skupštini Kluba 19. prosinca 2019. godine.

Pula, 19. prosinca 2018. g

Klub žena Gea Pula

Nataša Vitasović

predsjednica